

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 294» г.о. Самара
« 23 » августа 20 19 г.
Протокол № 7

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 40-09 от 23.08.19
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 294» г.о. Самара
_____/Власова Н.А.



**Режим дня
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 294» г.о. Самара
2019-2020уч.год**

1. Пояснительная записка

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 294» г.о. Самара составлен в соответствии с:

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы. Т.С. Комаровой. М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное.

В МБДОУ «Детский сад № 294» г.о. Самара работает пять дней в неделю, режим работы – 12 часов. В 2019 - 2020 уч. году функционирует 6 групп общеразвивающей направленности в соответствии с возрастными нормами:

- 2 младшая группа (3-4 г) – группа № 2, 3;
- средняя группа (4-5 л) – группа № 6;
- старшая группа (5-6 л) – группа № 4,5;
- подготовительная (6-7 л) – группа № 1.

Организация воспитательно – образовательного процесса отвечает требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, а именно:

- Рекомендуются организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой (п.11.6.)
- При организации режима пребывания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. (п.11.7.)
- На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов (п.11.8.)
- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут (п. 11.10.)
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (п. 11.12.).

2. Режим дня воспитанников детского сада составлен на все группы: младшего дошкольного возраста (младшая группа № 2,3, средняя группа), старшего дошкольного возраста (старшая группа № 4,5, подготовительная № 1).

Режим дня детей младшего дошкольного возраста

СанПиН 2.4.1.3049-13

Виды деятельности в течение дня	Младшая группа № 2,3		Характер деятельности
	Время	Длительность	
Прием, осмотр детей, игры	7.00 - 8.10	70 мин	Присмотр и уход, самостоятельная деятельность
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15	5 мин	Совместная ОД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45	30 мин	Присмотр и уход,
Самостоятельные игры детей	8.45 - 9.00	15 мин	Самостоятельная деятельность
Организованная детская деятельность с учетом 10 мин. физкультминутки НОД	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	40 мин	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.10	30 мин	Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.05	115 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.20	15 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Обед	12.20 – 13.00	40 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 - 15.00	120 мин	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.25	25 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	25 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Самостоятельные игры, общение	15.50 - 16.20	30 мин	Самостоятельная деятельность
Чтение художественной литературы, индивидуальные упражнения, совместные игры	16.20 - 16.40	20 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.00	20 мин	Самостоятельная деятельность
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	30 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Занятия по интересам, игровая деятельность	17.30 - 17.50	20 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	17.50 - 19.00	70 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями
Уход домой	19.00		Совместная с родителями
Время на прогулку	185 мин = 3 ч 5 мин		
Самостоятельная деятельность детей, включая игры на прогулке	185 мин = 3 ч 5 мин 30 мин		
Время на дневной сон	120 мин = 2 ч		

Режим дня детей среднего дошкольного возраста

СанПиН 2.4.1.3049-13

Виды деятельности в течение дня	Средняя группа 6-7 лет		Характер деятельности
	Время	Длительность	
Прием, осмотр детей, игры	7.00 - 7.50	50 мин	Присмотр и уход, самостоятельная деятельность
Утренняя гимнастика	7.50 - 7.56	6 мин	Совместная ОД
Самостоятельные игры, общение	7.56 - 8.25	31 мин	Самостоятельная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	30 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Самостоятельные игры детей	8.55 - 9.10	15 мин	Самостоятельная деятельность
Организованная детская деятельность с учетом 10 мин. физкультминутки НОД	9.10 - 9.30 9.40 - 10.00	50 мин	Совместная ОД в ходе различных видов деятельности
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.10	130 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20	10 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00	40 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 - 15.00	120 мин	Присмотр и уход,
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.20	20 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45	25 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Самостоятельные игры, общение	15.45 - 16.30	45 мин	Самостоятельная деятельность
Чтение художественной литературы, индивидуальные упражнения, игры	16.30 – 17.00	30 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	30 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Занятия по интересам, труд, игровая деятельность	17.30 - 18.00	30 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00 - 19.00	60 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями
Уход домой	19.00		Совместная с родителями
Время на прогулку	190 мин = 3 ч 10 мин		
Самостоятельная деятельность детей, включая игры на прогулке	170 = 2 ч 50 мин 30 мин		
Время на дневной сон	120 мин = 2 ч		

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

СанПиН 2.4.1.3049-13

Виды деятельности в течение дня	Старшая группа № 4		Старшая группа № 5		Характер деятельности
	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием, осмотр детей, игры	7.00 - 7.57	57 мин	7.00 - 8.06	66 мин	Присмотр и уход, самостоятельная деятельность
Утренняя гимнастика	7.57 - 8.05	8 мин	8.06 - 8.14	8 мин	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность	8.05 - 8.20	20 мин	8.14 - 8.20	6 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	25 мин	8.20 - 8.45	25 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Самостоятельные игры	8.45 - 9.00	15 мин	8.45 - 9.00	15 мин	Самостоятельная деятельность
Организованная детская деятельность с учетом 10 мин. физминутки	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55	55 мин	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55	55 мин	Совместная ОД в ходе различных видов деятельности
Самостоятельные игры	9.55 - 10.30	35 мин	9.55 - 10.30	35 мин	Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.15	105 мин	10.30 - 12.15	105 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.25	10 мин	12.15 - 12.25	10 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00	35 мин	12.25 - 13.00	35 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 - 15.00	120 мин	13.00 - 15.00	120 мин	Присмотр и уход,
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.15	15 мин	15.00 - 15.15	15 мин	Совместная ОД
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15 мин	15.15 - 15.30	15 мин	Присмотр и уход
Самостоятельные игры, общение	15.30 - 15.45	15 мин	15.30 - 15.45	15 мин	Самостоятельная деятельность
Дополнительные занятия, чтение х/л, индивидуальные упражнения, игры	15.45 - 16.15	30 мин	15.45 - 16.15	30 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Самостоятельная детская деятельность в игровых центрах, занятия по интересам	16.15 - 16.55	40 мин	16.15 - 16.55	40 мин	Самостоятельная деятельность
Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.25	30 мин	16.55 - 17.25	30 мин	Присмотр и уход
Занятия по интересам, труд, игровая деятельность	17.25 - 17.45	20 мин	17.25 - 17.45	20 мин	Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке, прогулка, включая игры на прогулке	17.45 - 19.00	95 мин	17.45 - 19.00	95 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Уход домой	19.00		19.00		Совместная с родителями
Время на прогулку	200 мин = 3 ч 20 мин		200 мин = 3 ч 20 мин		
Самостоятельная деятельность детей, включая игры на прогулке	200 мин = 3 ч 20 мин 60 мин = 1 ч		197 мин = 3 ч 17 мин 60 мин = 1 ч		
Время на дневной сон	120 мин = 2 ч		120 мин = 2 ч		

Режим дня детей старшего дошкольного возраста

СанПиН 2.4.1.3049-13

Виды деятельности в течение дня	Подготовительная группа 6-7 лет		Характер деятельности
	Время	Длительность	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00 - 8.15	75 мин	Присмотр и уход, самостоятельная деятельность
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	10 мин	Совместная ОД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45	20 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Самостоятельные игры детей	8.45 - 9.00	15 мин	Самостоятельная деятельность
Организованная детская деятельность с учетом 10 мин. физкультминутки НОД	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50	110 мин	Совместная ОД в ходе различных видов деятельности
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20	90 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Возвращение с прогулки,	12.20 - 12.30	10 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55	25 мин	Присмотр и уход, совместная ОД
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 - 14.55	120 мин	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.55 - 15.10	15 мин	Совместная ОД
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25	15 мин	Присмотр и уход
Дополнительные занятия, индивидуальные упражнения	15.25 - 15.55	30 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность
Самостоятельная детская деятельность, труд, игры	15.55 - 17.00	65 мин	Самостоятельная деятельность
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	30 мин	Присмотр и уход
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры на прогулке	17.30 - 19.00	90 мин	Совместная ОД, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями
Уход домой	19.00		Совместная с родителями
Время на прогулку	180 мин = 3 ч		
Самостоятельная деятельность детей, включая игры на прогулке	155 мин = 2 ч 35 мин 90 мин = 1 ч 30 мин		
Время на дневной сон	120 мин = 2 ч		