

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 294» г.о. Самара

Власова Н.А.



**Распорядок дня
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 294» г.о. Самара**

Подъем, гигиенические процедуры	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Подготовка к образовательной дистанционной деятельности	8.45 - 9.00
Образовательная дистанционная деятельность (с учетом возраста)	9.00 - 10.30
Самостоятельные игры детей	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность, просмотр развивающих мультфильмов, рассматривание иллюстраций и т.д.	16.00 - 17.00
Чтение художественной литературы, конструирование, оригами, беседы по ОБЖ, ПДД, двигательная деятельность (совместная деятельность со взрослыми)	17.00 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.15
Самостоятельная детская деятельность, труд, игры в кругу семьи	18.15 – 21.00
Подготовка ко сну	21.00